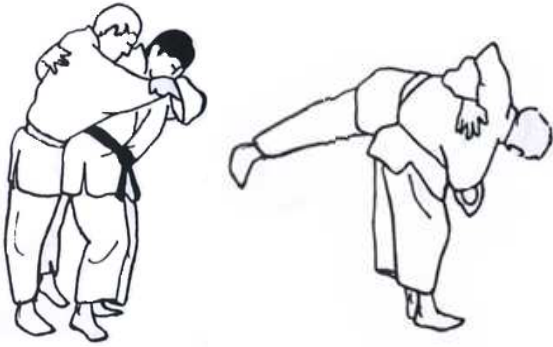
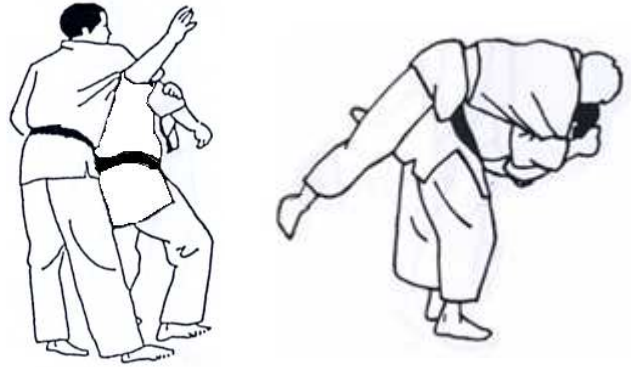


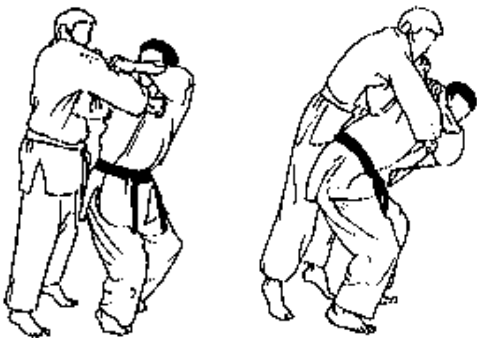
LES PROJECTIONS - NAGE WAZA



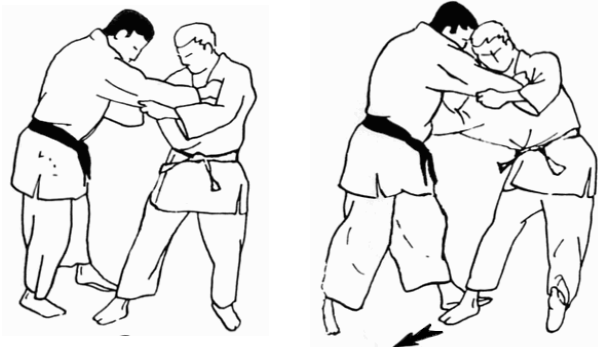
O-GOSHI : Grande bascule de hanche



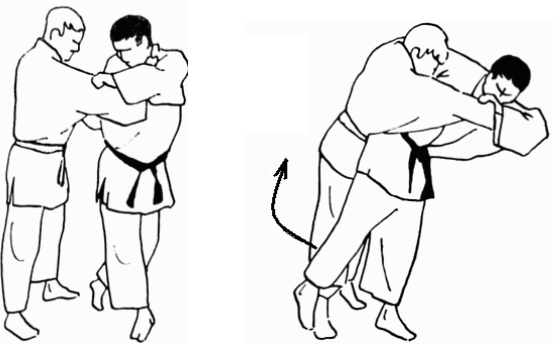
IPPON-SEOI-NAGE : Projection par une épaule



OROTE-SEOI-NAGE : Projection d'épaule par deux mains



DE-ASHI-BARAI : Balayage du pied avancé



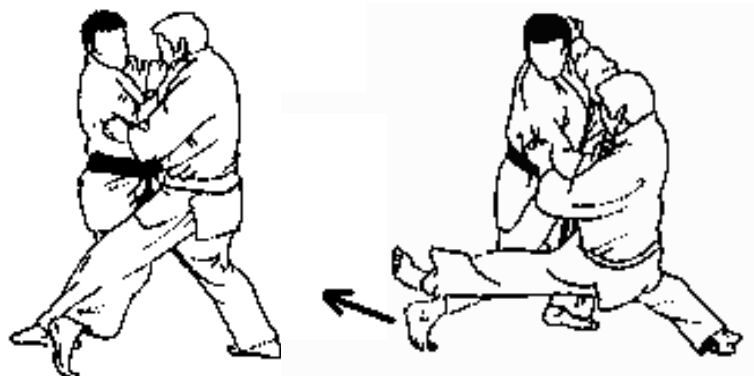
HARAI-GOSHI : Projection par la hanche



KUBI-NAGE : Projection par le cou



OKURI-ASHI-BARAI
Balayage des deux pieds



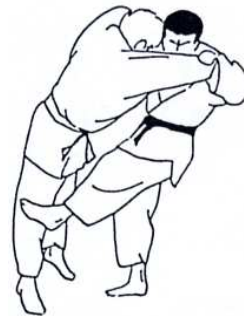
O-UCHI-GARI : Grand fauchage intérieur



KO-UCHI-GARI : Petit fauchage intérieur



KO-SOTO-GARI : Petit fauchage extérieur



HIZA-GURUMA :
Projection au niveau du genou



O-SOTO-GARI : Grand fauchage extérieur



TAI-OTOSHI :
Renversment du corps barrage



UCHI-MATA : fauchage interne

